

“In viaggio tra le emozioni” – Progetto di educazione affettiva ed emotivo relazionale

Una buona attitudine alla comunicazione e la padronanza delle proprie emozioni sono due competenze che la società odierna ritiene fondamentali, tuttavia i bambini sono spesso invitati a reprimere le proprie emozioni e gli adulti poco inclini a comunicarle. Le emozioni talvolta ci possono spaventare, ma esse non sono pericolose se impariamo a conoscerle, riconoscerle e gestirle. I bambini vengono guidati alla riscoperta delle proprie e delle altrui emozioni, a partire dal gruppo classe, poiché tale consapevolezza è alla base di armoniosi rapporti interpersonali improntati al dialogo e al reciproco rispetto.

Il progetto prevede un intervento articolato su 5 incontri volto ad apprendere a riconoscere, nominare ed esprimere le emozioni in modo adeguato.

Il percorso sarà diviso in tre fasi:

1. Alfabetizzazione alle emozioni attraverso l'ascolto e la rielaborazione di favole e racconti che saranno filo conduttore di ciascun incontro.
2. Utilizzo dell'arte come metafora espressiva delle emozioni incontrate.
3. Raccolta del materiale grafico prodotto durante gli incontri e restituzione alle famiglie.

OBIETTIVI

- Migliorare la conoscenza di sé e dei valori a cui si fa riferimento attraverso l'osservazione e la riflessione sul modo abituale di agire e sentire.
- Accrescere le capacità relazionali
- Incrementare il vocabolario emotivo del bambino
- Identificare correttamente le proprie ed altrui emozioni
- Imparare a differenziare tra emozioni, pensieri ed azioni.

METODOLOGIA

Sono previsti lavori singoli, a piccoli gruppi e con il gruppo classe, per favorire sia il dialogo con se stessi, sia il dialogo con gli altri ed un coinvolgimento su più piani (cognitivo, emotivo, relazionale).

Si utilizzeranno i seguenti strumenti, diversificati per le classi della scuola primaria e della scuola dell'infanzia:

- racconti per introdurre le emozioni prese in esame.
- lavori in gruppo per sviluppare l'empatia.
- circle time
- schede didattiche
- racconti
- musiche
- materiale artistico: matite, pennarelli, pittura, argilla, colla

Gli operatori saranno a disposizione degli insegnanti delle classi coinvolte per valutare il percorso svolto e il raggiungimento degli obiettivi previsti dal progetto.

Sono previsti 5 incontri da 2 ore ciascuno per classe

PERSONALE COINVOLTO NELLE ATTIVITA'

Educatori Professionali in possesso di Laurea in Scienze dell'Educazione e con pregressa esperienza nella conduzione di laboratori educativi con gruppi classe.

MATERIALI IMPIEGATI

Materiale artistico:

- matite
- pennarelli
- pittura
- argilla
- colla
- cd musicali

COSTI : euro 300,00 +5%Iva